

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска

Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

Режим дня

**в холодный и теплый период года воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
учреждения «Детский сад №12»
города Алейска Алтайского края
на 2025-2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Режим дня в холодный и теплый период года (далее – Режим дня) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 12» города Алейска Алтайского края (далее – Учреждение) на 2025 – 2026 учебный год разработан в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса, в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273- ФЗ;

- Санитарными правилами и СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. № 2;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. № 373;

- Уставом учреждения;

- Образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

Режим дня учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

Режим дня составлен:

- исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье – выходные);

- с расчетом на 10,5 – часовое пребывание ребенка в детском саду;

- с учетом сезонных изменений.

В Учреждении функционирует 8 групп:

- Вторая группа раннего возраста (2-3 года) – 1;

- Младшая группа (3-4 года) – 1;

- Средняя группа (4-5 лет) – 1;

- Старшая группа (5-6 лет) – 2;

- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 2;

- Коррекционная группа (5-7лет) – 1.

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска
Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

**Режим дня 1 младшей группы МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры,)	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00 – 9:10
Игры, самостоятельная деятельность	9:10 – 9:50
Второй завтрак	9:55 – 10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка * (Игры, самостоятельная деятельность).	10:20 – 11:00
Возвращение с прогулки	11:00 – 11:35
Подготовка к обеду. Обед	11:35 – 11:50
Подготовка ко сну. Сон	11:50 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:40
Организованная образовательная деятельность	15:40 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 – 16:00
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке . Прогулка * (Игры, самостоятельная деятельность).	16:10-17:30
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17:30– 18:00

*при благоприятных погодных условиях

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска
Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

**Режим дня 2 младшей группы
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность	8:05-8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40– 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:15
Игры, самостоятельная деятельность	9:15 – 9:40
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:20 – 11:25
Возвращение с прогулки	11:25– 11:50
Подготовка к обеду. Обед	11:50 – 12:15
Подготовка ко сну. Сон	12:20– 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность	15:20– 15:40
Подготовка к полднику. Полдник	15:40-16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, самостоятельная деятельность).	16:10- 17:35
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17:35-18:00

*при благоприятных погодных условиях

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска

Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

**Режим дня средней группы МБДОУ «Детский сад №12» г.Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	7:30 – 8:10
Утренняя гимнастика	7:55– 8:05
Игры, самостоятельная деятельность	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40– 9:00
Организованная образовательная деятельность 1	9:00 – 9:20
Игры, самостоятельная деятельность	9:20 – 9:30
Организованная образовательная деятельность 2	9:30 – 9:50
Игры, самостоятельная деятельность	9:50 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:10– 11:40
Возвращение с прогулки	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду. Обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику. Полдник	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:50 - 16:00
Подготовка к прогулке. Прогулка *(игры, самостоятельная деятельность)	16:00– 17:30
Прогулка *(игры, самостоятельная деятельность)	16:30 – 17:30
Возвращение с прогулки	17:30 – 17:35
Игры , самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:35 – 18:00

*при благоприятных погодных условиях

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска
Е.М. Кобзева
Приказ № 29 от 29.08.2025г.

**Режим дня старшей группы МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:05– 8:15
Игры, самостоятельная деятельность	8:15 – 8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:40 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность 1	9:00 – 9:25
Игры, самостоятельная деятельность	9:25 – 9:40
Организованная образовательная деятельность 2	9:40 – 9:55
Игры, самостоятельная деятельность	9:55 – 10:05
Второй завтрак	10:05 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:15– 11:50
Возвращение с прогулки	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность 3	15:20-15:45
Подготовка к полднику. Полдник	15:45 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 16:20
Подготовка к прогулке .Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	16:20– 17:40
Возвращение с прогулки	17:40– 17:45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:45 – 18:00

*при благоприятных погодных условиях

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска

Е.М. Кобзева
Приказ № 56__от 29.08.2025 г.

Режим дня старшей группы «А» МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска

с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:05 – 8:15
Игры, самостоятельная деятельность	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:4
Игры, самостоятельная деятельность	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность 1	9:00 – 9:25
Игры, самостоятельная деятельность	9:25 – 9:40
Организованная образовательная деятельность 2	9:40 – 9:55
Игры, самостоятельная деятельность	9:55 – 10:15
Второй завтрак	10:15 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:15– 11:50
Возвращение с прогулки	11:50 – 12:00
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Сон	12:30 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность 3	15:20-15:45
Подготовка к полднику. Полдник	15:50 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность	16:10 - 16:20
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	16:20– 17:40
Возвращение с прогулки	17:40– 17:45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:45 – 18:00

*при благоприятных погодных условиях

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска
Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:25– 8:35
Игры, самостоятельная деятельность	8:35 – 8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:40 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность 1	9:00 – 9:30
Игры, самостоятельная деятельность	9:30 – 9:40
Организованная образовательная деятельность 2	9:40 – 10:10
Игры, самостоятельная деятельность	10:10 – 10:20
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:30 – 12:10
Возвращение с прогулки	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну. Сон	12:40 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:10
Организованная образовательная деятельность 3	15:10 – 15:55
Подготовка к полднику. Полдник	15:55 – 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16:10– 17:45
Возвращение с прогулки	17:45 - 17:50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 - 18:00

*при благоприятных погодных условиях

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
Протокол №29 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска

Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

Режим дня подготовительной к школе группы «А»

МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:25– 8:35
Игры, самостоятельная деятельность	8:35 – 8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:40 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность 1	9:00 – 9:30
Игры, самостоятельная деятельность	9:30 – 9:40
Организованная образовательная деятельность 2	9:40 – 10:10
Игры, самостоятельная деятельность	10:10 – 10:20
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:30 – 12:10
Возвращение с прогулки	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну. Сон	12:40 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:10
Организованная образовательная деятельность 3	15:10 – 15:55
Подготовка к полднику. Полдник	15:55 – 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16:10– 17:45
Возвращение с прогулки	17:45 - 17:50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 - 18:00

*при благоприятных погодных условия

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №12» г.
Алейска
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12» г. Алейска
Е.М. Кобзева
Приказ № 56 от 29.08.2025 г.

**Режим дня коррекционной группы
МБДОУ «Детский сад №12» г. Алейска
с 10,5 часовым пребыванием детей**

Режимные моменты	время
Приём детей (осмотр, самостоятельная деятельность, игры)	8:00 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25
Игры, самостоятельная деятельность	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность 1	9:00 – 9:25
Игры, самостоятельная деятельность	9:25 – 9:35
Организованная образовательная деятельность 2	9:35 – 9:55
Игры, самостоятельная деятельность	9:55 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	10:20– 11:50
Возвращение с прогулки	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:35
Подготовка ко сну. Сон	12:35 – 15:00
Подъём. Игры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Организованная образовательная деятельность 3	15:20-15:45
Подготовка к полднику. Полдник	15:45 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 - 16:25
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, самостоятельная деятельность)	16:25– 17:45
Возвращение с прогулки	17:45 – 17:50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17:50 – 18:00

*при благоприятных погодных условиях

